

LAUF SOLO IN DEN SOMMER!

Zurzeit sind wir alle mehr oder weniger allein unterwegs – in der Kirche, bei der Arbeit und auch beim Sport. Trotzdem möchten wir als Gemeinschaft leben, auch wenn das jetzt wie zum Beispiel in Gottesdiensten überwiegend nur virtuell möglich ist. Auch sportlich dürfen wir nicht eng zusammen sein. Mit unserer Aktion möchten wir dazu beitragen, dass viele Einzelne für einen gemeinsamen guten Zweck mitmachen und so auch eine Gemeinschaft bilden.

Gerne haben wir dafür eine Idee des Teams „Kirche laufend dabei“ aus Holzminden übernommen und laden Sie zum Einzel-Sportevent der Evangelischen Kirche im Rheinland „Lauf solo in den Sommer“ ein!

Mitmachen ist ganz einfach!



**Melden Sie sich ab sofort bis 31. Juli
per E-Mail mit Vor- und Nachnamen an bei
elke.wieja@ekir.de**

Dann bekommen Sie eine Anmeldebestätigung, weitere Informationen und eine Startnummer zum Selbstaussdrucken. Laufen Sie allein eine Strecke Ihrer Wahl (ab einem Kilometer)

**ab sofort bis zum 31. Juli! Laufen, Walken, Inliner, Rollstuhl
oder Handbike fahren sind erlaubt!**

Schicken Sie Ihr Ergebnis mit Vor- und Nachnamen und dem Laufort und -datum bis **spätestens 3. August 2020** an elke.wieja@ekir.de

LAUF SOLO IN DEN SOMMER!

Über ein Foto von Ihnen und/oder Ihrer Laufuhr als Anlage zur E-Mail freuen wir uns sehr! **Unter den Einsenderinnen und Einsendern des Ergebnisses verlosen wir fünf Trikots. Alle Teilnehmenden bekommen eine Urkunde zum Selbstausdrucken.**

Das Startgeld in Höhe von 5 € für die ersten 100 Teilnehmenden spendet die KD-Bank für ein **Projekt der Vereinten Evangelischen Mission (VEM) in unserer Partnerkirche ELCRN in Namibia**, die unter den Folgen der Corona Pandemie besonders schwer leidet. Herzlichen Dank dafür!

Wir bitten auch die Teilnehmenden, freiwillig einen Euro pro zurückgelegtem Kilometer (es ist aber jeder Betrag herzlich willkommen) dafür mit dem Überweisungszweck „Lauf solo in den Sommer“ zu spenden! Vielleicht können Sie ja auch Freundinnen und Freunde oder Familienmitglieder für eine Spende gewinnen!

Mehr über den Spendenzweck und die Bankverbindung finden Sie im Anhang.

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen darf jede und jeder, die oder der Spaß am Sport hat und auf diese Weise den Corona-Hilfsfonds der VEM unterstützen möchte!

Die Strecke muss allein zurückgelegt werden.

Sie starten auf eigenes Risiko.

Es gelten die aktuellen Regelungen der Bundesregierung und der jeweiligen Landesregierungen zum Thema Sport und Verhalten unter COVID-19, die Sie bitte vor dem Lauf genau durchlesen und beachten, insbesondere auf die Abstandsregelung von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen!

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Elke Wieja, per E-Mail an elke.wieja@ekir.de

Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden und die KD-Bank für ihre Unterstützung!

Elke Wieja
Dezernentin für Kirche und Sport



LAUF SOLO IN DEN SOMMER!

Spendenlauf

Namibia: Die Auswirkungen der Corona-Krise bedrohen Familien

Die Corona-Krise beherrscht seit Wochen den Alltag in Namibia. Unter den Auswirkungen der Ausgangssperre leidet insbesondere die ärmste Bevölkerung. Die Angst vor einer Ansteckung mit dem Virus ist groß. Den Menschen ist bewusst, dass das Gesundheitssystem nicht stabil ist, um eine große Anzahl von Infizierten zu versorgen. Viele haben ihre Arbeit verloren und wissen nicht, wie sie ihre Familien versorgen sollen. In diesen Zeiten sind Kirchen und Gemeinden wichtige Anlaufstellen für Hilfesuchende.

Die Evangelisch Lutherische Kirche in Namibia (ELCRN) setzt sich mit umfangreichen Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus und die Folgen der Krise ein. Vierhundert Freiwillige aus 57 Pfarrbezirken erhielten Schulungen zu Schutzmaßnahmen gegen die Verbreitung des Virus. Als Multiplikatoren unterstützen sie ihre Gemeinden bei der Umsetzung von Präventionsmaßnahmen.

Familien, die auch schon vor der Corona-Krise am Existenzminimum lebten, sind von Hunger bedroht wenn ihre Einkommensquellen wegfallen. Ehrenamtliche Helfer und Mitarbeiter der Kirche packen und verteilen regelmäßig Pakete mit Grundnahrungsmitteln für 350 Haushalte, um die Familien in dieser schweren Zeit zu unterstützen.

Mit Ihrer Spende, tragen Sie dazu bei, die Verbreitung des Corona-Virus in Namibia einzudämmen und Familien, deren Existenz bedroht ist, einen Lichtblick zu geben!



Unser Spendenkonto:

Vereinte Evangelische Mission
DE45 3506 0190 0009 0909 08
Verwendungszweck: Corona-Hilfe Namibia